

合同野営大会 献立表

参加隊 規定メニュー

8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
朝 ー ー	朝 洋朝定	朝 ベーコンエッグ	朝 朝定	配給予定はありません。
昼 ー ー	昼 行動食(おにぎり)	昼 行動食(おにぎり)	昼 行動食(おにぎり)	
夜 親子丼 (鶏肉)	夜 シーフードピラフ (生魚) (ポテトサラダ)	夜 しょうが焼き 肉じゃが 豚丼	夜 パスタ (さけ)	

参加隊 配給メニュー

配給時間 () ※表示は10人単位

8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
氷 一寛	氷 一寛	氷 一寛	氷 一寛	
当日夜用	当日夜用	当日夜用	当日夜用	
鶏もも肉 1.0kg	生魚(カレイなど) 10尾	豚バラ(ブロック) 1.0kg	サケ切り身 10切	
たまご 10個	貝(アサリなど剥き貝) 10個	キャベツ 2/1玉	パスタ(早ゆで3分) 1袋	
たくあん(1/2) 1/2パック	たまご 10個	白ねぎ 1本	トマト 10個	

(支援食)	(支援食)	(支援食)	(支援食)
カロリーメイト 10食	バナナ	オレンジor夏みかん 10個	バナナ
ソイジョイ 20本			
バーモントカレー 10食			
ゼリー 10食			

(翌朝用)	(翌朝用)	(翌朝用)	(翌朝・昼混合)
食パン(5枚切り) 4パック	なっちゃん(1.5ℓ) 1本	牛乳 10本	ウインナー 10本
ハム 20枚	きゅうり 5本	レタス 1玉	食パン(5枚切) 4パック
牛乳200ml 10本	たまご 10個	たまご 10個	ランチパック(ジャム) 10個
トマト 10個	ベーコン(スライス) 20枚	ねぎ 2本	ランチパック(その他) 10個
			牛乳 10本
			麦茶(2ℓ) 3本

(翌夜用)	(翌夜用)	(翌夜用)
梅干し(大10個) 1パック	ゼリーカップ 20個	魚肉ソーセージ 20本
たくあん(1/2) 1/2パック		
塩こぶ 1パック		